

患者さんの健康と幸せを第一に考え
患者さんの共に喜んでいける“愛情あふれる
アットホームな歯科医院創り”を目指しています。

発行者：いのまた歯科医院



本当に自分に合うブラシとは？

ためになる 歯ブラシのはなし

現在、様々な種類の歯ブラシが販売されており、電器店やインターネット、またCMなどでも自動で毛先が動く電動歯ブラシが紹介されるのを目にすることが増えてきました。しかし「電動ブラシ」と一言でいっても、「音波歯ブラシ」や「超音波歯ブラシ」などいくつかの種類に分かれており、「何が一番い自分に合っているのか分からない…」というお声をよく聞きます。そこで今回は、「歯ブラシ・電動ブラシ・音波ブラシ・超音波ブラシ」この4種類のブラシを比較しながら、特徴や使い方を紹介します。

	歯ブラシ	電動歯ブラシ	音波歯ブラシ	超音波歯ブラシ
しくみ	<ul style="list-style-type: none"> ● 手で動かす ● 毛先を直接汚れに触れさせ落とす。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 毛先が自動で動く。 ● 毛先を直接汚れに触れさせ落とす。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 音波の振動により、そこに気泡を発生させ、汚れを落とす。毛先が触れていない周囲2mm程度の部分まで汚れを落とすことができる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 基本、音波ブラシと同じしくみ。ただし、振動がより高速。
使い方	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯に当て小さく動かす。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯に当てておくだけ。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯に当てておくだけ。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯に当て小さく動かす。
メリット	<ul style="list-style-type: none"> ● 種類が豊富で個人に合ったタイプのブラシを選べる。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 手を細かく動かさなくても良い。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 手を細かく動かさなくても良い。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯垢の一成成分まで除去できる。 ● 着色なども落とすことが可能。
デメリット	<ul style="list-style-type: none"> ● 細かい動きが苦手な方は使いにくい。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 磨けている気になるが、実際は毛先が汚れに当たっておらず、磨けていない場合もある。 ● 重さがある。 	<ul style="list-style-type: none"> ● 磨けている気になるが、実際は磨けていない場合もある。 ● 重さがある。 ● 他に比べ値段が高い 	<ul style="list-style-type: none"> ● 磨けている気になるが、実際は磨けていない場合もある。 ● 重さがある。 ● 他に比べ値段が高い
禁忌		<ul style="list-style-type: none"> ● ペースメーカー使用者 	<ul style="list-style-type: none"> ● ペースメーカー使用者 	<ul style="list-style-type: none"> ● ペースメーカー使用者

POINT!

まずは手は手用歯ブラシをマスターしよう！

電動歯ブラシは、汚れが残り磨けていないのに、“磨けている”という錯覚に陥りやすいという点があります。まずは、手磨きでしっかり磨けるようになってから、電動歯ブラシ等を使っていきましょう！（※手の不自由な方や細かい動きが苦手な方は、手磨きよりも電動ブラシ等を使うことによってお口の中をよりきれいにすることが可能となります。）



デンタルブラッシング

毎日一生懸命磨いても、なかなか落とすきれいな汚れがあります。そこで、いのまた歯科ではプロの歯科衛生士による、10分間のプリニア（超音波歯ブラシ）を使ったじっくり、しっかりとしたブラッシングを行っています。ブラッシング後は歯がツルツル爽快感がありますよ。是非一度お試しください。

10分 **1,000円**

詳しくはスタッフまで
お尋ねください。

▶▶▶ プリニアとは？ ▶▶▶▶▶

プロが進める音波ブラシ

プラークの除去には小刻みな往復運動で歯ブラシを動かすことが大切です。プリニアは1分間に31,000回のブラシストロークの音波振動を実現。また、理想的な1mmの振幅運動で、歯肉を傷付けることなく、効率的なブラッシングが実現できます。手用歯ブラシより短時間で効率的にプラークを除去し、歯の表面をツルツルに仕上げることができます。

